

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 36 «РУЧЕЕК»**

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 4 от 17.05.2024г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ № 36 «Ручеек»
_____ Т.Г.Мороз

**План
летней оздоровительной
работы на 2023 – 2024
учебный год**

с. Коряки, 2024

Пояснительная записка.

Основным направлением работы МБДОУ № 36 в летний оздоровительный период является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Цель: объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Задачи:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Воспитывать дружеские и гуманные отношения среди детей.
6. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

Формы работы по образовательным областям

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с

водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желания беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Организационно-методическая деятельность

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	<i>Работа с кадрами</i>	Методический час		
		«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	30.05.	Заведующий
		Инструктаж		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	30.05.	Заведующий
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	30.05.	Заведующий
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	30.05.	Медицинский работник
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	30.05.	Заведующий
		Консультации		
		«Организация детской деятельности в летний период»	Июнь	Заведующий
		«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	Июль	Медицинский работник
		«Предупреждение детского травматизма»	Август	Заведующий
		Административные совещания		
		«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	03.06	Заведующий
		«Итоги летней оздоровительной работы ДОУ»	30.08.	Заведующий
2	<i>Воспитательно-образовательная работа</i>	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности с регистрацией в журнале проведения бесед	Постоянно	Педагоги
		Экологическое просвещение детей, расширение представлений об окружающем мире, труде людей.	В течение лета	Педагоги
		Развитие творческих способностей детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребёнку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии.	В течение лета	Педагоги

		Музыкальные и физкультурные развлечения согласно планам учебно-воспитательной работы	В течение лета	Педагоги
		Игровая деятельность согласно требованиям программы.	В течение лета	Педагоги
3	Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС ДО	Оформление летнего стенда	Июнь	Педагоги
		Составление перспективного плана, рабочих программ	Июнь – июль	Педагоги
		Составление годового плана работы на 2024 – 2025 учебный год	Июнь – август	Заведующий, педагоги
4	Работа с родителями	Оформление наглядной информации в уголках для родителей: «Летние прогулки с детьми», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Игры на воздухе» и др.	В течение лета	Заведующий, педагоги
		Оформление наглядной информации в уголке здоровья для родителей: «Закаливаем детский организм летом», «О вреде чрезмерного пребывания ребёнка на солнце» и др.		Заведующий, педагоги, медицинский работник
		Освещение работы ДОУ на сайте. Ведение страниц ДОУ в социальных сетях (мессенджере ВК, Одноклассниках)		Заведующий, педагоги
		Участие родителей в благоустройстве и озеленении детских игровых площадках, ремонте групповых помещений		Заведующий, педагоги, заведующий хозяйством
5	Организационно – хозяйственная работа	1.Общее собрание трудового коллектива «Обсуждение и принятие плана летней оздоровительной работы на 2024 г.»	май	Заведующий
		Выращивание рассады цветов и высадка на клумбы, цветники	Апрель-июнь	Работники ДОО
		Посадка овощей на приусадебном участке	Май-июнь	Работники ДОО
		Прополка, рыхление грядок, клумб	Июнь - август	Работники ДОО
		Замена песка в песочницах	май	Заведующий хозяйством
		Декоративный ремонт детских веранд	Май - июнь	Заведующий хозяйством

		Покраска качелей, спортивного оборудования на игровых площадках	май	Работники ДОО, родители
		Декоративный ремонт пищеблока, групповых помещений, общего коридора	Июнь-июль	Работники ДОО, родители
6	Контроль и руководство	Организация двигательного режима детей в течение дня	Постоянно	Заведующий
		Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	Постоянно	Заведующий
		Санитарное состояние участков	Постоянно	Медицинский работник, заведующий хозяйством
		Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	Постоянно	Заведующий
		Состояние выносного материала	Постоянно	Педагоги
		Соблюдение технологии приготовления пищи.	Постоянно	Медицинский работник
		Проведение оздоровительных мероприятий.	Постоянно	Педагоги, медицинский работник

Формы оздоровительных мероприятий с детьми в МБДОУ № 36 на летний период 2024 г.

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			Ответственный
		место	время	Продолжительность мин.	
Утренняя гимнастика	Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - с простейшими тренажерами (гимнастические палки, мячи, гантели, кольца,).	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая гр. - 6 Средняя гр. – 10 Старшая гр. – 10-12	Педагоги
Занятие по физической культуре	Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр. Виды занятий; традиционное, тренировочное, сюжетное (игровое), контрольное, занятие ритмической гимнастикой, коррекционно-развивающее (включение специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей). Используются организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения	На воздухе, на спортивной площадке	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая гр. – 15 Средняя гр. - 20 Старшая гр. –25-30	Педагоги
Подвижные игры	Виды игр: - сюжетные (использование при объяснении	На воздухе, на	Ежедневно, в	Для всех	Педагоги

	<p>крошки-сказки или сюжетного рассказа);</p> <ul style="list-style-type: none"> - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - народные; - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол) 	спортивной площадке	часы наименьшей инсоляции	возрастных групп - 10-20	
Двигательные разминки (физминутки, динамические паузы).	<p>Варианты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения на развитие мелкой моторики; - ритмические движения; - упражнения на внимание и координацию движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления; - корректирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей); - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы 	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая гр. - 6 Средняя гр. - 8 Старшая гр. – 10-12	Педагоги, медицинский работник
Элементы видов спорта, спортивные упражнения	<p>Виды спортивных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> - катание на самокатах; - езда на велосипеде; - футбол; - баскетбол; - бадминтон. <p>Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю</p>	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя гр.— 10 Старшая гр. — 12-15	Педагоги
Гимнастика после дневного сна	<p>Разминка после сна с использованием различных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; 	Спальня или групповое помещение при открытых	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7 - 10	Педагоги

	<ul style="list-style-type: none"> - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - сюжетные или игровые; - на развитие мелкой моторики; - на координацию движений; - в равновесии 	фрамугах			
Закаливающие мероприятия	<p>Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание); - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями); - воздушные ванны; - босохождение; - топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - сон без маек. 	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Педагоги, медицинский работник
Индивидуальная работа в режиме дня	<p>Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей.</p>	В спортивном зале	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Педагоги, медицинский работник
Праздники, досуги, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30	Педагоги

Перспективный план мероприятий с детьми

Дата	Тема дня	Форма мероприятий	Ответственные
03.06–07.06 Тема недели: Здоровые дети – здоровая нация			
3 июня	День защиты детей Всемирный день молока	Праздничные мероприятия	Педагоги
4 июня	День здорового питания	Беседы о здоровье, о пользе витаминов. Викторины про здоровье	Педагоги
5 июня	День физкультуры	Спортивные игры на свежем воздухе. Изготовление атрибутов для подвижных игр на улицы	Педагоги
6 июня	День рождение поэта	Чтение сказок, стихотворений Пушкина А.С. Беседы, инсценировки, выставка рисунков по сказкам.	Педагоги
7 июня	День народных игр	Разучивание народных игр	Педагоги
10.06–14.06. Тема недели: эксперименты			
10 июня	День воды	Беседы о морях и океанах, их обитателях. Опыты с водой пресной и соленой	Педагоги
11 июня	День России – на пороге	Беседы о России, о Камчатском крае. Акция в ВК «Я гражданин России». Челлендж «Я и мой город»	Педагоги, родители
12 июня	Выходной. День России	–	–
13 июня	Волшебный песок	Опыты с песком	Педагоги
14 июня	День опытов на улице	Опыты и эксперименты на улице с бросовым материалом	Педагоги
17.06–21.06. Тема недели: «Моя зеленая планета»			
17 июня	Ветер, ветер, ты могуч...	Беседы о ветре, погоде, наблюдения за ветром на прогулочном участке.	Педагоги
18 июня	Водичка-водичка, умой мое личико	Беседы о пользе воды, опыты с водой. Беседы о безопасности вблизи водоемов. Беседы об обитателях рек, морей, океанов	Педагоги
19 июня	День леса	Беседы о том, как вести себя в лесу, какие грибы и ягоды растут в лесу, как беречь лес	Педагоги
20 июня	День животных «Братья наши меньшие»	Беседы о домашних животных, подвижные игры по тематике, чтение литературы	Педагоги
21 июня	День животных «Лесные жители»	Беседы о жителях леса, чтение литературы	Педагоги
24.06–28.06. Тема недели: здоровье			
24 июня	Мы со спортом дружим – спорт нам очень нужен	Беседы о спорте	Педагоги
25 июня	Малые Олимпийские игры	Проведение малых Олимпийских игр на участках. Беседы о том, что такое	Педагоги

Дата	Тема дня	Форма мероприятий	Ответственные
		Олимпийские игры.	
26 июня	День витаминов	Проведение викторин, создание книжек-малышек, создание выставки «Мой любимый витамин»	Педагоги
27 июня	День народных спортивных игр	Знакомство детей с народными играми	Педагоги
28 июня	День здорового питания	Беседа о витаминах, пользе здорового питания, изготовление поделок на тему из бросового материала	Педагоги
01.07–05.07. Неделя творчества			
1 июля	День нетрадиционной техники рисования	Создание работ нетрадиционными средствами. Знакомство детей с репродукциями и картинами, созданными в разных техниках	Педагоги
2 июля	День теневого театра	Знакомство детей с теневым театром. Изготовление атрибутов для теневого театра	Педагоги
3 июля	День театра бибабо, пальчикового театра	Создание атрибутов для театра	Педагоги, родители Педагоги старших групп
4 июля	Вернисаж на асфальте	Создание выставки рисунков на асфальте мелом	Педагоги
5 июля	День поделок из бросового материала	Знакомство детей с поделками из бросового, природного материала	Педагоги
08.07–12.07. Тема недели: «Камчатка – мой родной край»			
8 июля	День семьи, любви и верности	Создание герба семьи, альбома «Моя семья, семейные традиции»	Педагоги
9 июля	День театров	Знакомство с театрами через онлайн-экскурсии	Педагоги
10 июля	Камчатский край	Знакомство с народами, проживающими на территории Камчатского края, их традициями, одеждой	Педагоги
11 июля	Камчатский край – ремесленный край	Знакомство с ремеслами.	Педагоги
12 июля			Педагоги
15.07–19.07. Тема недели: «Дом, дача, огород»			
15 июля	День овощей	Просмотр мультфильмов, презентаций. Беседы об овощах, которые растут на Камчатке, аппликация, рисование	Педагоги
16 июля	День фруктов	Просмотр мультфильмов, презентаций. Беседы о пользе фруктов. Беседы об экзотических фруктах. Аппликация, рисование, лепка, конструирование	Педагоги
17 июля	Международный фестиваль варенья	Беседы о ягодах и фруктах, о пользе варенья. Чтение книг. Беседы о посуде, в которой хранят варенье. Оформление выставки «Горшочек варенья»	Педагоги
18 июля	День домашней посуды	Беседы о посуде: стеклянной, деревянной, керамической – и ее назначении. Оформление	Педагоги
19 июля			Педагоги

Дата	Тема дня	Форма мероприятий	Ответственные
		выставки домашней посуды, сделанной из бросового материала, соленого теста, конструктора	
22.07–26.07. Тема недели: «Цирк»			
22 июля	День торта	Беседы о тортах, кондитерских изделиях. Изготовление тортов из бросового материала. Организация фестиваля «Шляпка-тортик»	Педагоги
23 июля			Педагоги
24 июля	День циркового артиста	Беседы о том, люди каких профессий работают в цирке	Педагоги
25 июля	День цирка на арене	Беседы о цирковых династиях, известных цирках. Создание коллективной композиции «Цирковая арена» из конструктора. Создание атрибутов для сюжетно-ролевой игры «Цирк»	Педагоги
26 июля			Педагоги
29.07–02.08. Тема недели: «Друзья»			
29 июля	День народов «Мы разные»	Знакомство с народами, проживающими на территории России. Разучивание народных танцев и игр	Педагоги
30 июля			Педагоги
31 июля	День сказочных героев	Чтение сказок, обсуждение поведения персонажей, отрицательные и положительные стороны. Чтение сказок о дружбе	Педагоги
1 августа	День друзей: ты и я – мы друзья	Разучивание мирилок, создание мирилок. Создание правил группы	Педагоги
2 августа	День игрушки	Знакомство детей с разными игрушками: металлическими, деревянными, керамическими. Создание мини-музея группы «Мои любимые игрушки»	Педагоги
05.08–09.08. Тема недели: «Безопасность»			
5 августа	День безопасности	Беседы о правилах поведения в лесу, при ЧС. Создание атрибутов для сюжетно-ролевых игр «Пожарный», «МЧС», «Лесник»	Педагоги
6 августа			Педагоги
7 августа	Международный день светофора	Проведение викторины по правилам дорожного движения. Беседы о светофоре, знакомство с историей создания светофора. Просмотр мультфильмов о ПДД	Педагоги
8 августа	День этикета	Беседы о правилах поведения в общественном транспорте, в театре, кафе, кино, на спортплощадке. Создание атрибутов для сюжетно-ролевых игр: «Кафе», «Кинотеатр», «Общественный транспорт», «Больница»	Педагоги
9 августа			Педагоги
12.08–16.08. Тема недели «Увлечения»			
12 августа	Библиотека – дом книги	Знакомство с особенностями работы библиотекаря, экскурсия в библиотеку, создание больнички для книжки	Педагоги
13 августа	Спортивные увлечения, мое хобби	Спортивные развлечения на улице	Педагоги
14 августа	Мое домашнее животное	Беседы и составление рассказов о домашних животных. Просмотр мультфильмов	Педагоги

Дата	Тема дня	Форма мероприятий	Ответственные
15 августа	День хобби	Беседы о том, что такое хобби и каким оно может быть: спортивные, музыкальные, творческие и другие. Мастер-классы воспитателей. Создание мини-музея группы	Педагоги
16 августа			
19.08–23.08. Тема недели: «Транспорт»			
19 августа	«Потому, потому что, мы пилоты»	День воздушного транспорта	Педагоги
20 августа	День наземного и подземного транспорта	Беседы о том, как и на чем дети добираются в детский сад. Выставки детских поделок наземного транспорта: рисунки, аппликации, лепка	Педагоги
21 августа	День тельняшки	Водный транспорт. Разучивание стихов. Подвижная игра «Море волнуется раз...» и другие	Педагоги
22 августа	День космических кораблей. День Государственного флага	Выставка поделок космических кораблей из разных материалов (бросовый, легио). Мастер-классы воспитателей.	Педагоги
23 августа	Мир транспорта	Спортивно-музыкальное развлечение «Путешествие», квесты, викторины	Педагоги
26.08–30.08. Тема недели «Скоро новый учебный год, вспомним про безопасность»			
26 августа	Правила дорожного движения	Музыкально-спортивное развлечение в группах «ПДД. Мой друг фликер»	Педагоги
27 августа	День безопасности в быту	Викторины, про безопасность «Во лесу ли, в огороде». Игра «Пожарные»	Педагоги
28 августа	Дом книги	Творческие мастерские в группах. Книжки-малышки	Педагоги
29 августа	День березки	Природа России. Беседы, викторины, творческие мастерские. Разучивание песен и стихов о русских людях, деревьях. Музыкальное развлечение	Педагоги
30 августа	Прощание с летом «Вот и стали мы на год взрослей»	Вернисаж рисунков на асфальте «Лето красное». Спортивно-музыкальный досуг. Вспоминаем стихи о лете. Беседы с детьми и родителями о безопасности с начала учебного года «Внимательный пешеход!»	Педагоги

