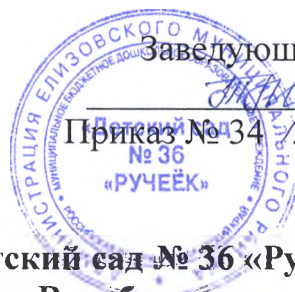


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 36
Т.Г. Мороз
Приказ № 34 31 августа 2024 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 36 «Ручеек»
первой группы раннего возраста «Малышарики»
(холодный период; 12 – часовое пребывание)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30	1 час
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30 – 8:35	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35 – 9:00	25 мин
Активное бодрствование детей (игровая деятельность)	9:00 – 9:10	10 мин
Игра – занятие (по подгруппам)	9:10 – 9:20 – 9:30	общее время: 10 мин
Второй завтрак	9:30 – 9:40	10 мин
Подготовка к прогулке	9:40 – 9:50	10 мин
Прогулка	9:50 – 11:20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20 – 11:30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00	3 часа
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	20 мин
Игра - занятие (по подгруппам)	15:50 – 16:00 – 16:10	общее время: 10 мин
Подготовка к прогулке	16:10 – 16:20	10 мин
Прогулка	16:20 – 17:50	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50 – 18:00	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	18:00 – 18:30	30 мин
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18:30 – 19:30	1 час



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 36
Т.Г.Мороз
Приказ № 34 / 31 августа 2024 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 36 «Ручеек»
второй группы раннего возраста «Воробышки»
(холодный период; 12 – часовое пребывание)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30	1 час
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30 – 8:40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 9:10	30 мин
Утренний круг	9:10 – 9:20	10 мин
Организованная образовательная деятельность, игровая деятельность (по подгруппам)	9:20 – 9:30 – 9:40	общее время: 10 мин
Второй завтрак	9:40 – 9:50	10 мин
Подготовка к прогулке	9:50 – 10:00	10 мин
Прогулка	10:00 – 11:20	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20 – 11:30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12:00 – 15:00	3 часа
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	20 мин
Игровая, самостоятельная и образовательная деятельность (по подгруппам)	15:50 – 16:00 – 16:10	общее время: 10 мин
Подготовка к прогулке	16:10 – 16:20	10 мин
Прогулка	16:20 – 17:40	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:40 – 17:50	10 мин
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	17:50 – 18:00	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	18:00 – 18:30	30 мин
Вечерний круг	18:30 – 18:40	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18:40 – 19:30	50 мин

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 36
Т.Г.Мороз
Приказ № 34 31 августа 2024 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 36 «Ручеек»
младшей - средней группы «Непоседы»
(холодный период; 12 – часовое пребывание).**

Режимные моменты	Время	Длительность
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7:30 – 8:30	1 час
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30 – 8:40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 9:10	30 мин
Утренний круг	9:10 – 9:20	10 мин
Образовательная деятельность	9:20 – 9:35 (9:40) 9:50 – 10:05 (10:10)	15/20 мин общее время: 30/40 мин
Второй завтрак	10:10 – 10:20	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность	10:20 – 10:30	10 мин
Подготовка к прогулке	10:30 – 10:40	10 мин
Прогулка	10:40 – 12:10	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:10 – 12:20	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:50	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12:50 – 15:20	2 часа 30 мин
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:20 – 15:35	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:35 – 15:50	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	15:50 – 16:10	20 мин
Подготовка к прогулке	16:10 – 16:20	10 мин
Прогулка	16:20 – 17:50	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:50 – 18:10	10 мин
Вечерний круг	18:10 – 18:20	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	18:20 – 18:40	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18:40 – 19:30	50 мин

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 36
Т.Г. Мороз
Приказ № 34 31 августа 2024 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 36 «Ручеек»
старшей – подготовительной к школе группы «Росинка»
(холодный период; 12 – часовое пребывание)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7:30 – 8:30	1 час
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 – 8:30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50	20 мин
Утренний круг	8:50 – 9:00	10 мин
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:25 (9:30) 9:40 – 10:05 (10:10)	25/30 мин общее время: 1 ч
Второй завтрак	10:10 – 10:20	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность	10:20 – 10:30	10 мин
Подготовка к прогулке	10:30 – 10:40	10 мин
Прогулка	10:40 – 12:20	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12:20 – 12:30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00	30 мин
Подготовка ко сну, сон,	13:00 – 15:30	2 часа 30 мин
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30 – 15:45	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:00	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность	16:00 – 16:15	15 мин
Организованная образовательная деятельность	16:15 – 16:40 (16:45)	25/30 мин
Подготовка к прогулке	16:45 – 16:55	10 мин
Прогулка	16:55 – 18:15	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	18:15 -18:30	15 мин
Подготовка к ужину, ужин	18:30 – 18:50	20 мин
Вечерний круг	18:50 – 19:00	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	19:00 – 19:30	30 мин

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 36
Т.Г.Мороз
Приказ № 34 от 31 августа 2024 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 36 «Ручеек»
группы младшего возраста «Карапузы»
(холодный период; 12 - часовое пребывание)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:30	1 час
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30 – 8:40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 9:10	30 мин
Утренний круг	9:10 – 9:20	10 мин
Самостоятельная игровая, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:20 – 9:30 9:30 – 9:45	общее время: 10/15 мин
Второй завтрак	9:45 – 9:55	10 мин
Подготовка к прогулке	9:55 – 10:05	10 мин
Прогулка	10:05 – 11:30	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11:30 – 11:40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:10	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12:10 – 15:10	3 часа
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:10 – 15:30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	20 мин
Самостоятельная игровая, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15:50 – 16:00 16:00 -16:15	общее время: 10/15 мин
Подготовка к прогулке	16:15 – 16:25	10 мин
Прогулка	16:25 – 18:00	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,	18:00 – 18:10	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	18:10 – 18:35	25 мин
Вечерний круг	18:35 – 18:45	10 мин
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18:45 – 19:30	45 мин

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 36
Т.Г.Мороз
Приказ № 34 31 августа 2024 г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ № 36 «Ручеек»
группы старшего возраста «Гномики»
(холодный период; 12 – часовое пребывание)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7:30 – 8:30	1 час
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30 – 8:40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 9:00	20 мин
Утренний круг	9:00 – 9:10	10 мин
Организованная образовательная деятельность	9:10 – 9:35 (9:40) 9:50 – 10:15 (10:20)	25/30 мин общее время: 50/60 мин
Второй завтрак	10:20 – 10:30	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность	10:30 – 10:40	10 мин
Подготовка к прогулке	10:40 – 10:50	10 мин
Прогулка	10:50 – 12:20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12:20 – 12:30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:30	2 часа 30 мин
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30 – 15:45	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:00	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность	16:00 – 16:10	10 мин
Организованная образовательная деятельность	16:10 – 16:35 (16:40)	25/30 мин
Подготовка к прогулке	16:40 – 16:50	10 мин
Прогулка	16:50 – 18:20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	18:20 – 18:30	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	18:30 – 18:50	20 мин
Вечерний круг	18:50 – 19:00	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	19:00 – 19:30	30 мин