



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 36
Т.Г. Мороз

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ № 36 «РУЧЕЕК»

с 1,5 до 3 лет

2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ) 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5/6	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
II Завтрак								
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ГРУША СВЕЖАЯ	СОК	СОК ОВОЩНОЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ОВОЩНОЙ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ) 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	САЛАТ "АССОРТИ" 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ) 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150/6	СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЩИ ПО- УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	КАЛЬМАР ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/30	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110

КОМПОТ "АССОРТИ" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ "АССОРТИ" 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник								
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПРЯНИКИ 40	БУЛОЧКА ПО- ДОМАШНЕМУ 50	ВАТРУШКИ 50	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ 50	ВАФЛИ 40	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	АЦИДОФИЛИН 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин								
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ГРУША СВЕЖАЯ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180